



Regolamento Karst Trail 2026

Articolo 1 - Nome e luogo della manifestazione

L'associazione sportiva A.S.D. Sentiero UNO in collaborazione con Trieste Atletica con l'approvazione della Fidal Organizza

la II^a edizione Karst Trail.

La manifestazione si svolgerà domenica 04 gennaio 2026 con partenza alle ore 09:15 dall'area Bora Village c/o PortoPiccolo, Sistiana (TS)

Articolo 2 - Requisiti per l'iscrizione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla **FIDAL** delle categorie Masters, Seniores
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard-EPS**, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Articolo 3 - Termini e modalità per l'iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema On Line del sito www.s1trail.com
entro le 24.00 di venerdì 2 gennaio

MODALITÀ ISCRIZIONI RUNCARD valida per la data del 04 gennaio 2026: Su richiesta della segreteria, gli atleti dovranno allegare/inviare la copia del tesserino e del **Certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera** in corso di validità, utilizzando il sistema ON-LINE del sito www.s1trail.com entro le 24.00 di venerdì 2 gennaio 2026.

Non saranno accettati certificati medici non riportanti la dicitura succitata.

La **quota d'iscrizione** (comprensiva di pacco gara, pettorale e chip giornaliero) è di:

€ 30,00 entro le ore 24.00 del **2 gennaio 2026**

Sara possibile iscriversi anche nella giornata di sabato 3 gennaio dalle 12:00 alle 20:00 direttamente alla segreteria del Bora Village ma comunque compilando il form online

La **quota d'iscrizione** (comprensiva di pacco gara, pettorale e chip giornaliero) è di: **€ 40,00**

ASD **sentieroUNO** Strada Costiera 158 - 34100 - Trieste
t. +39 040 411341 +386 17774122 w. www.s1trail.com e. info@s1trail.com
pec asd.sentierouno@emailcertificatapec.it P.IVA: 01270650326 C.F.: 90145680329



Articolo 3 - Trasferimento quota di partecipazione

La quota di partecipazione non è rimborsabile. In caso di impossibilità documentata a partecipare alla gara l'atleta potrà **trasferire l'iscrizione ad altra persona**. La persona iscritta in sostituzione dovrà versare un supplemento di € 15,00 per diritti di segreteria, fornire tutte le informazioni personali e dovrà essere formalizzato entro il 3 gennaio 2026.

Articolo 4 – Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati di persona presso il Bora Village a porto piccolo di Sistina (zona Partenza-Arrivo):

- **Sabato 3 gennaio** dalle ore 12.00 alle ore 20.00
- **domenica 4 gennaio** dalle ore 6.00 alle ore 8:10.

Articolo 5 - La gara

La corsa si svolgerà su un percorso ad anello tra le vigne e gli scenari carsici, che offre costantemente splendide vedute sul mare.

Il percorso misura 14,6 km con un dislivello positivo di 380 mt

Il tracciato celebrativo del decennale introduce una novità rispetto agli itinerari più iconici delle edizioni passate, iniziando con una direzione che si addentra nei vigneti del Carso.

Successivamente, i partecipanti affronteranno il Monte Ermada, regalando loro un'esperienza visiva senza pari: da un lato, le Alpi italiane e slovene, maestosamente coperte di neve, e dall'altro, l'intenso blu del Golfo di Trieste.

Un mix di strada bianca, mai monotona o ripetitiva, sempre con viste sul mare o sui monti, insieme a sentieri single track. Le variazioni di ritmo, la tipologia di terreno e gli scenari rendono la corsa sempre diversificata e interessante, mai monotona, sempre priva di tratti tecnicamente difficili o esposti.

Il tratto finale attraversa la Riserva Naturale delle Falesie di Duino, percorrendo lo spettacolare Sentiero Rilke, uno dei percorsi più belli e panoramici di tutto l'Alto Adriatico, nonché il punto panoramico più incantevole sul Golfo di Trieste. L'arrivo, celebrato in grande stile per il decennale, offre una vista mozzafiato del golfo e della linea di arrivo direttamente dalle meravigliose falesie del Sentiero Rilke. Successivamente, la discesa porta i partecipanti al livello del mare, dove taglieranno la linea d'arrivo a pelo d'acqua.

Lungo il percorso sono previsti due punti di ristoro:

- Visogliano km 3,3
- Duno km 9

Non ci saranno bicchieri ai ristori

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al punto di raccolta più vicino, presidiato dai volontari, e comunicare il proprio abbandono.

Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito www.s1trail.com



Superato il traguardo all'atleta verrà consegnata la medaglia di finisher, successivamente potrà accedere all'area di ristoro e di ritiro pacco gara.

Articolo 6 – Materiale Obbligatorio

Gli atleti iscritti alla gara sono invitati a portare con sé tutto il materiale elencato di seguito:

- Cibo e acqua necessari per correre per 4 km
- Bicchiere personale o tazza per bere ai ristori
- Coperta termica (foglio isotermico di emergenza)
- Telefono cellulare
-

Articolo 7 - Il pacco gara

A tutti gli atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara e un gadget tecnico.

Articolo 8 - Salvaguardia dell'Ambiente

Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento.

Articolo 09 - Sicurezza ed assistenza medica

Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 10 - Premiazioni individuali

Le premiazioni avverranno nella seguente modalità.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate al traguardo (i premi non sono cumulabili con quelli della rispettiva categoria).

Saranno premiati i primi 3 classificati M/F delle categorie **under 50** e **Over 50** e tra questi saranno inglobati anche i possessori di RunCard in base alla loro fascia d'età. **Non sono previsti premi in denaro.**



Articolo 11 - Premi di società

Saranno premiate con premio in denaro, le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo.

1. Classificata 300€
2. Classificata 200€
3. Classificata 100€

Articolo 13 - Responsabilità

Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione.

Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

Articolo 14 - Diritti

Con l'iscrizione al I^ Karst Trail, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.

Con l'iscrizione al I^ Karst Trail, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 15 - Varie

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e dei volontari.

Articolo 16 - Organizzazione e contatti

ASD **sentierouno** Strada Costiera 158 - 34100 - Trieste
t. +39 040 411341 +386 17774122 w. www.s1trail.com e. info@s1trail.com
pec asd.sentierouno@emailcertificatapec.it P.IVA: 01270650326 C.F.: 90145680329



Per ulteriori informazioni consultare il sito www.s1trail.com oppure inviare una e-mail all'indirizzo: info@s1trail.com.

ASD **sentierouno** Strada Costiera 158 - 34100 - Trieste
t. +39 040 411341 +386 17774122 w. www.s1trail.com e. info@s1trail.com
pec asd.sentierouno@emailcertificatapec.it P.IVA: 01270650326 C.F.: 90145680329